



MEMORIA ANUAL



Más que un lugar, un hogar

Saludo del presidente de la fundación

Estimados miembros de la comunidad de la Fundación Casa Asilo de Pobres de Briviesca.

Es un honor dirigirme a ustedes en nombre de la Residencia La Milagrosa para conmemorar otro año lleno de compromiso, dedicación y amor por nuestra causa común. En esta ocasión, al presentar nuestra memoria anual, reflexionamos sobre los logros alcanzados, los desafíos superados y los momentos compartidos que han fortalecido nuestros lazos.

Durante este último año, hemos continuado nuestro compromiso inquebrantable de brindar cuidado y apoyo a nuestros residentes con la misma pasión y entrega que nos define. Cada día, nuestro equipo ha trabajado incansablemente para garantizar un entorno seguro, cálido y acogedor, donde cada individuo pueda encontrar consuelo y dignidad.

A medida que revisamos los capítulos escritos en esta memoria anual, recordamos no solo nuestras victorias, sino también las lecciones aprendidas y las áreas en las que aún podemos crecer. Es a través de la reflexión honesta y la colaboración continua que seguimos avanzando, con la determinación de servir cada vez mejor a quienes confían en nosotros.

En nombre de todos los que conformamos la Residencia La Milagrosa, expreso mi más profundo agradecimiento a cada uno de ustedes: donantes, voluntarios, personal y, sobre todo, a nuestros residentes y sus familias. Su generosidad, compromiso y afecto son la fuerza impulsora que nos impulsa hacia adelante, recordándonos que, juntos, podemos hacer una diferencia significativa en la vida de quienes más lo necesitan.

Con gratitud y esperanza, renovamos nuestro compromiso de seguir sirviendo con compasión y dedicación en los años venideros. Que esta memoria anual sea un testimonio de nuestro compromiso compartido y una fuente de inspiración para las generaciones futuras.

Con todo mi afecto,

Martín González Ramonet

Residencia La Milagrosa

Fundación Casa Asilo de Pobres de Briviesca



Saludo de la directora del centro

Estimados miembros de la querida comunidad de la Fundación Casa Asilo de Pobres de Briviesca,

Es un honor y un privilegio para mí, como directora de la Residencia de Personas Mayores "La Milagrosa", dirigirme a ustedes en esta ocasión tan especial: la presentación de nuestra memoria anual. Este documento representa un conjunto de eventos, y un reflejo de las historias de amor, cuidado y resiliencia que han caracterizado a nuestra querida residencia durante el último año.

Al mirar hacia atrás en el camino recorrido, nos inundan sentimientos de gratitud y orgullo por el trabajo realizado por nuestro equipo, cuyo compromiso y dedicación han sido la piedra angular de nuestra labor diaria. Cada sonrisa compartida, cada momento de compañía brindado a nuestros residentes, ha sido una inspiración y un recordatorio constante del propósito noble que nos une: el bienestar y la felicidad de quienes llamamos familia.

A lo largo de este año, hemos enfrentado desafíos y obstáculos, pero también hemos celebrado triunfos y momentos de profunda alegría. Estos altibajos no solo nos han fortalecido como equipo, sino que también nos han recordado la importancia de la solidaridad y el apoyo mutuo en tiempos difíciles.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a cada uno de ustedes: al personal, voluntarios, donantes y colaboradores, cuyo compromiso y generosidad han hecho posible nuestra labor. Sin su apoyo incondicional, no podríamos continuar cumpliendo nuestra misión de servir a los más necesitados con amor y compasión.

Que esta memoria anual sirva como un tributo a la labor realizada, pero también como un faro de esperanza y motivación para el futuro. Sigamos trabajando juntos con el mismo fervor y determinación, recordando siempre que cada acto de bondad y compasión marca una diferencia significativa en la vida de quienes atendemos.

Con gratitud y afecto,

Iris López Sánchez



Residencia de Personas Mayores "La Milagrosa"

Fundación Casa Asilo de Pobres de Briviesca

Historia de la fundación

La fundación fue creada en 1517 gracias a la donación de Dña. Mencía de Velasco, pero es en 1887 cuando se funda La Casa y Junta de Beneficencia de Briviesca. Momento en el que se hace efectivo el legado de Dña. Mencía de Velasco y gracias al cual se creó el Hospital Nuestra Señora del Rosario u Hospital de las viudas (conocido popularmente como el “Hospitalillo”), disponía de camas para todos los servicios de asistidos para personas enfermas, escuela para niños e Iglesia-Capilla para el culto externo.

Más tarde, con las leyes de desamortización de Mendizábal se expropiaron todos los bienes de la fundación y fueron vendidos, a excepción del “Hospitalillo” que pasó a ser propiedad de la Junta Local de Beneficencia de Briviesca, momentos después de ser creada en 1887.

La Fundación Casa Asilo de Pobres o Junta Local de Beneficencia es nuestra actual Residencia popularmente llamada “La Milagrosa”.

En 1885 oficialmente quedó establecida la Comunidad de las Hijas de la Caridad en Briviesca para atender las necesidades de las personas acogidas.

En 1888 se constituye el Reglamento de Régimen Interno con los requisitos de acceso a la fundación, los cuales resultan muy peculiares, ya que para acceder tenías que cumplir unos requisitos muy concretos (ser viudo y/o soltero, ser trabajador/a, buena conducta, afición al trabajo, etc.).

Años más tarde en 1940, la fundación comienza a dirigirse por patronos hasta la actualidad.

Y finalmente, en 1984 se inaugura el nuevo centro residencial en Av. Príncipe de Asturias, 6 dejando a un lado el “Hospitalillo”, el cual modifica el Reglamento de Régimen Interno, que con el tiempo los requisitos fueron cada vez menos exigentes hasta la actualidad donde cualquier persona mayor de 65 años puede acceder.

Miembros de la junta directiva

- Martín González Ramonet en calidad de presidente
- Feliciano Trespaderne Gandia en calidad de vicepresidente
- Mercedes Gómez Alonso en calidad de secretaria
- Milagros González del Río en calidad de vocal
- Marta Álvarez García en calidad de vocal
- Fernando Pablo Ruíz Ovejero en calidad de vocal

Modelo de atención centrada en la persona y centro libre de sujeciones

Nuestro centro se caracteriza por su enfoque holístico y humanizado en el cuidado de nuestros residentes. Nos comprometemos a proporcionar cuidados de alta calidad y centrados la persona, promoviendo la dignidad, la autonomía y el bienestar de cada individuo. Nos basamos en una filosofía de respeto, participación y colaboración, y nos esforzamos por crear un entorno de vida hogareño, seguro y enriquecedor para todos nuestros residentes.

Nuestros valores son:

- Filosofía centrada en la persona: adoptamos una filosofía de atención centrada en la persona, que reconoce a cada residente como un individuo único con sus propias necesidades, preferencias, valores y experiencias de vida. Se prioriza el respeto a la dignidad, la autonomía y la autodeterminación de cada residente.
- Participación activa de los residentes: fomentamos la participación activa de los residentes en todas las decisiones relacionadas con su cuidado y bienestar. Se les anima a expresar sus preferencias y deseos, y se les involucra en la planificación y realización de actividades diarias, el diseño de su entorno y la toma de decisiones sobre su atención.



- Entorno hogareño y acogedor: creamos un entorno hogareño y acogedor que se asemeja lo más posible a un hogar tradicional, con espacios comunes cómodos y acogedores, mobiliario familiar, decoración personalizada y acceso a nuestros jardines.

- Atención personalizada y holística: proporcionamos una atención personalizada y holística que aborda las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales de cada residente. Desarrollamos un plan de atención individualizado para cada residente, teniendo en cuenta sus preferencias, historia de vida, intereses y metas personales.
- Promoción de la autonomía y la independencia: promovemos la autonomía y la independencia de los residentes, permitiéndoles tomar decisiones sobre su vida diaria, participar en actividades significativas y mantener el mayor grado de funcionalidad y autoestima posible.



- Eliminación de sujeciones: somos un centro libre de sujeciones y nos comprometemos a proporcionar cuidados seguros y respetuosos sin el uso de restricciones físicas o químicas en los residentes. Utilizamos enfoques alternativos y estrategias de manejo de conductas difíciles basadas en la evidencia para garantizar la seguridad y el bienestar de los residentes.
- Colaboración multidisciplinaria y trabajo en equipo: fomentamos la colaboración y el trabajo en equipo entre el personal de la residencia, incluyendo directora, enfermeras, auxiliares, terapeuta, fisioterapeuta, trabajadora social, medica. Realizamos reuniones regulares de equipo para revisar el progreso de los residentes, compartir información y coordinar la atención.
- Evaluación continua y mejora de la calidad: realizamos evaluaciones continuas de la calidad de atención y servicios, satisfacción, a los residentes y sus familias para identificar áreas de mejora y realizar ajustes según sea necesario.

Nuestros objetivos

- Proporcionar cuidado integral y personalizado: Este objetivo implica ofrecer atención médica, asistencia personal, terapia ocupacional y actividades recreativas adaptadas a las necesidades individuales de cada residente, considerando aspectos físicos, emocionales y sociales.
- Fomentar un ambiente cálido y seguro: Se busca crear un entorno acogedor y seguro que promueva la sensación de hogar para los residentes, donde se sientan cómodos y apoyados en su día a día.
- Garantizar la calidad en los servicios médicos y de atención: Este objetivo implica asegurar que los residentes reciban atención médica de calidad, incluyendo seguimiento de enfermedades crónicas, administración adecuada de medicamentos y acceso oportuno a servicios de especialistas.
- Promover la participación activa en actividades: Se busca ofrecer una variedad de actividades recreativas, culturales y sociales que fomenten la participación y el disfrute de los residentes, contribuyendo a su bienestar emocional y social.
- Facilitar la integración en la comunidad: Este objetivo implica promover la interacción de los residentes con la comunidad local a través de actividades intergeneracionales, eventos comunitarios y oportunidades de voluntariado, para mantener conexiones significativas fuera de la residencia.



- Proporcionar apoyo emocional y social: Se busca ofrecer servicios de asesoramiento y acompañamiento emocional tanto a los residentes como a sus familias, para ayudarles a adaptarse a los cambios y desafíos asociados con la vida en la residencia.
- Garantizar un entorno limpio y seguro: Implica mantener las instalaciones limpias, seguras y bien mantenidas, con especial atención a la accesibilidad para residentes con movilidad reducida o necesidades especiales.
- Fomentar la formación del personal: Este objetivo implica proporcionar oportunidades de formación y desarrollo profesional al personal de la residencia, para garantizar que estén actualizados en las mejores prácticas de atención y cuidado de personas mayores.
- Promover una cultura de respeto e inclusión: Se busca crear un ambiente donde se celebre la diversidad y se respete la individualidad de cada residente, independientemente de su origen, cultura, religión o preferencias personales.
- Mantener una comunicación abierta y transparente: Implica establecer canales de comunicación efectivos con los residentes, sus familias y la comunidad en general, para garantizar una gestión transparente y una relación de confianza mutua.

Programas del centro

Programa de fisioterapia

Nuestro programa de fisioterapia se centra en mejorar y/o mantener la calidad de vida y la funcionalidad física de los residentes a través de intervenciones personalizadas diseñadas para abordar sus necesidades individuales y promover la salud y el bienestar a largo plazo.



Algunas de las tareas que se llevan a cabo son:

- **Evaluación inicial:** Antes de iniciar el programa, cada residente se somete a una evaluación inicial realizada por un fisioterapeuta. Esta evaluación incluye una revisión del historial médico, una evaluación de la movilidad, fuerza muscular, equilibrio y cualquier problema ortopédico o neurológico que pueda afectar la función física del residente.
- **Planificación individualizada:** Basándose en los resultados de la evaluación inicial, se desarrolla un plan de tratamiento personalizado para cada residente. Este plan incluye objetivos específicos de rehabilitación y ejercicio, así como las técnicas de fisioterapia más adecuadas para abordar las necesidades individuales de cada residente.
- **Sesiones de fisioterapia:** Las sesiones de fisioterapia se llevan a cabo regularmente, según el plan de tratamiento individual de cada residente. Estas sesiones pueden incluir una variedad de técnicas y ejercicios diseñados para mejorar la movilidad, la fuerza muscular, el equilibrio y la coordinación, así como para aliviar el dolor y prevenir lesiones.
- **Ejercicio terapéutico:** Se incluyen ejercicios terapéuticos específicos destinados a fortalecer los músculos, mejorar la flexibilidad y la amplitud de movimiento, y promover la función física general. Estos ejercicios se adaptan a las capacidades y necesidades individuales de cada residente.



- **Terapia manual:** La terapia manual, que incluye técnicas como masajes, estiramientos y manipulaciones articulares, puede ser utilizada para aliviar el dolor, mejorar la circulación y promover la relajación muscular.
- **Entrenamiento de equilibrio y prevención de caídas:** Dado que las caídas son una preocupación común en las personas mayores, el programa de fisioterapia puede incluir entrenamiento de equilibrio y técnicas de prevención de caídas para ayudar a reducir el riesgo de lesiones.
- **Educación y entrenamiento:** Además de las sesiones de tratamiento, los fisioterapeutas proporcionan educación y entrenamiento a los residentes y sus cuidadores sobre técnicas de ejercicio seguras, manejo del dolor, prevención de lesiones y estrategias para mantener la movilidad y la independencia a largo plazo.
- **Seguimiento y ajustes:** El progreso de cada residente se monitorea de cerca a lo largo del programa, y se realizan ajustes según sea necesario para garantizar que el plan de tratamiento siga siendo efectivo y se adapte a los cambios en las necesidades del residente.

Programa de animación sociocultural

Nuestro programa de animación sociocultural busca proporcionar un ambiente estimulante y enriquecedor que promueva el bienestar emocional, social y cognitivo de los residentes, fomentando la participación activa, la interacción social y el disfrute de la vida.



Algunas de las tareas que se llevan a cabo son:

- **Planificación y evaluación:** El equipo de animación sociocultural, en colaboración con otros profesionales de la residencia y los propios residentes, planifica y evalúa el programa de actividades. Se tienen en cuenta los intereses, preferencias y necesidades específicas de los residentes, así como los recursos disponibles y las limitaciones logísticas.
- **Diversidad de actividades:** El programa incluye una amplia variedad de actividades diseñadas para satisfacer los diferentes intereses y capacidades de los residentes. Esto puede incluir actividades recreativas como juegos de mesa, música y baile, manualidades, lectura, cine, ejercicio físico suave, excursiones y visitas culturales, entre otras.

- Programación regular: Se establece un horario regular de actividades que ofrece una variedad de opciones a lo largo de la semana, incluyendo actividades diurnas y nocturnas para adaptarse a las preferencias de los residentes y promover una participación activa.
- Adaptación individual: Se tienen en cuenta las necesidades individuales de cada residente al planificar las actividades, asegurando que todos tengan la oportunidad de participar y disfrutar según sus intereses y capacidades. Se ofrecen actividades adaptadas para residentes con limitaciones físicas, cognitivas o sensoriales.
- Estimulación cognitiva: Se incluyen actividades diseñadas específicamente para estimular la mente y mantener las habilidades cognitivas de los residentes, como juegos de memoria, rompecabezas, debates, charlas temáticas y talleres creativos.

Programa de terapia ocupacional

Nuestro programa de terapia ocupacional se centra en promover la independencia funcional, mejorar la calidad de vida y facilitar la participación activa en actividades significativas, a través de intervenciones terapéuticas individualizadas y centradas en el residente.



Algunas de las tareas que se llevan a cabo son:

- Evaluación inicial: Cada residente es evaluado por un terapeuta ocupacional para identificar sus habilidades, necesidades, intereses y metas personales. Esta evaluación incluye una revisión de la historia médica, una evaluación de las habilidades motoras, cognitivas y sensoriales, así como una entrevista para comprender los intereses y la historia ocupacional del residente.
- Planificación del tratamiento: Basándose en los resultados de la evaluación inicial, se desarrolla un plan de tratamiento individualizado para cada residente. Este plan incluye objetivos terapéuticos específicos y actividades diseñadas para abordar las necesidades identificadas y promover la independencia funcional en áreas como el autocuidado, la movilidad, la cognición, la socialización y la participación en actividades significativas.
- Actividades terapéuticas: El programa de terapia ocupacional incluye una variedad de actividades terapéuticas diseñadas para mejorar las habilidades y

capacidades de los residentes en función de sus necesidades individuales. Estas actividades pueden incluir entrenamiento en habilidades de la vida diaria (como vestirse, asearse y cocinar), ejercicios de movilidad y fortalecimiento, terapia manual para mejorar la destreza y coordinación, entrenamiento en el uso de ayudas técnicas y adaptaciones ambientales, y actividades cognitivas y de memoria para mantener y mejorar la función cerebral.



- Terapia de grupo: Se ofrecen sesiones de terapia ocupacional en grupo para fomentar la interacción social, el apoyo mutuo y el trabajo en equipo entre los residentes. Estas sesiones pueden incluir actividades recreativas, artísticas o de habilidades sociales, adaptadas a las capacidades e intereses del grupo.
- Adaptaciones y modificaciones ambientales: Se realizan adaptaciones y modificaciones en el entorno físico de la residencia para facilitar la participación y la independencia de los residentes. Esto puede incluir la instalación de pasamanos, barras de apoyo, sillas elevadoras, alarmas de seguridad y otras ayudas técnicas para mejorar la accesibilidad y la seguridad.
- Seguimiento y ajustes: El progreso de cada residente se monitorea de cerca a lo largo del programa, y se realizan ajustes según sea necesario para garantizar que el plan de tratamiento siga siendo efectivo y se adapte a los cambios en las necesidades del residente.

Programa de acogida y acompañamiento

Nuestro programa de acogida ya acompañamiento se centra en proporcionar apoyo integral y personalizado a los residentes y sus familias, abordando sus necesidades emocionales, sociales, prácticas y legales para promover su bienestar y calidad de vida.



Algunas de las tareas que se llevan a cabo son:

- Evaluación inicial y planificación: Cada residente y su familia son evaluados por un trabajador social para identificar sus necesidades, preocupaciones, recursos y metas personales. Esta evaluación inicial ayuda a establecer un plan de intervención

individualizado que aborda las necesidades específicas de cada residente y su familia.

- **Apoyo emocional:** El trabajador social ofrece apoyo emocional a los residentes y sus familias durante la transición a la residencia, así como durante momentos de cambio, crisis o duelo. Esto puede incluir la escucha activa, la validación de sentimientos, la orientación sobre estrategias de afrontamiento y la derivación a servicios de salud mental cuando sea necesario.
- **Asesoramiento y orientación:** El trabajador social proporciona asesoramiento y orientación a los residentes y sus familias sobre una variedad de temas relacionados con la salud, el bienestar, los recursos comunitarios, los derechos legales y la planificación futura. Esto puede incluir asesoramiento sobre opciones de atención a largo plazo, programas de asistencia financiera, servicios de cuidado en el hogar, y más.
- **Coordinación de servicios:** El trabajador social colabora estrechamente con otros profesionales de la residencia y con recursos externos, como agencias gubernamentales, organizaciones comunitarias y proveedores de servicios de salud, para coordinar la atención y los servicios necesarios para los residentes y sus familias.
- **Promoción de la participación y la integración social:** El trabajador social organiza actividades y programas que fomentan la participación social, la interacción entre los residentes y la integración en la comunidad local. Esto puede incluir grupos de apoyo, eventos culturales, salidas recreativas, actividades de voluntariado y más.
- **Defensa y derechos:** El trabajador social aboga por los derechos y el bienestar de los residentes, asegurándose de que se respeten sus preferencias, necesidades y decisiones, y abordando cualquier preocupación o queja que puedan surgir.
- **Educación y sensibilización:** El trabajador social ofrece educación y sensibilización a los residentes, sus familias y el personal de la residencia sobre temas relevantes, como el envejecimiento, la salud mental, el abuso y la negligencia, la planificación de cuidados avanzados y más.
- **Seguimiento y apoyo continuo:** El trabajador social sigue en contacto con los residentes y sus familias de manera regular para evaluar su progreso, revisar sus necesidades y ajustar el plan de intervención según sea necesario. También ofrece apoyo continuo y seguimiento a lo largo del tiempo para garantizar que se satisfagan sus necesidades en curso.

Programa de enfermería

Nuestro programa de enfermería se centra en proporcionar atención de enfermería integral y personalizada para garantizar el bienestar físico, emocional y social de los residentes, y promover una alta calidad de vida en esta etapa de sus vidas.

Algunas de las tareas que se llevan a cabo son:



- **Evaluación inicial:** Cada residente es evaluado por un equipo de enfermería al ingresar a la residencia para determinar su estado de salud, necesidades de cuidado y cualquier preocupación médica o de enfermería. Esta evaluación inicial ayuda a establecer un plan de atención individualizado para cada residente.
- **Plan de cuidados personalizado:** Basándose en los resultados de la evaluación inicial, se desarrolla un plan de cuidados personalizado para cada residente. Este plan incluye la atención médica, las intervenciones de enfermería, los medicamentos, los tratamientos y cualquier otro aspecto relacionado con la salud y el bienestar del residente.
- **Administración de medicamentos:** El personal de enfermería es responsable de administrar los medicamentos recetados a los residentes de acuerdo con las indicaciones del médico y las políticas y procedimientos de la residencia. Esto incluye la verificación de la dosis, la vía de administración y la hora de administración, así como el seguimiento de posibles efectos secundarios o interacciones medicamentosas.
- **Monitoreo de signos vitales y síntomas:** El personal de enfermería monitorea regularmente los signos vitales de los residentes, como la presión arterial, el pulso, la temperatura y la saturación de oxígeno, para detectar cualquier cambio o problema de salud. También están atentos a los síntomas de enfermedades o afecciones médicas y responden de manera apropiada según sea necesario.
- **Cuidado de heridas y lesiones:** El personal de enfermería proporciona cuidados especializados para el tratamiento de heridas, úlceras por presión, quemaduras u otras lesiones, incluyendo limpieza, desbridamiento, aplicación de apósitos y seguimiento de la cicatrización.
- **Educación y consejería:** El personal de enfermería educa a los residentes y sus familias sobre temas relacionados con la salud, la prevención de enfermedades, el manejo de condiciones crónicas, la seguridad en el hogar y más. También

ofrecen consejería y apoyo emocional a los residentes y sus familias en momentos de necesidad.

- **Coordinación de la atención:** El personal de enfermería trabaja en estrecha colaboración con otros profesionales de la salud, como médicos, terapeutas y trabajadores sociales, para coordinar la atención y los servicios necesarios para cada residente. Esto incluye la comunicación efectiva, el seguimiento de citas médicas y la colaboración en el manejo de casos complejos.
- **Seguimiento y evaluación:** El progreso de cada residente se monitorea de cerca a lo largo del tiempo, y se realizan evaluaciones regulares para revisar y ajustar el plan de cuidados según sea necesario. También se registran y documentan de manera precisa todos los cuidados y observaciones realizadas para mantener un registro completo del historial de salud de cada residente.

Programa de medicina

Nuestro programa de medicina se centra en proporcionar atención médica integral y personalizada para mantener y mejorar la salud y el bienestar de los residentes, y promover una alta calidad de vida en esta etapa de sus vidas.



Algunas de las tareas que se llevan a cabo son:

- **Evaluación inicial:** Cada residente es evaluado por un médico al ingresar a la residencia para determinar su estado de salud general, identificar cualquier problema médico o de salud subyacente y establecer una línea base para su atención médica continua.
- **Plan de atención médica:** Basándose en los resultados de la evaluación inicial y las necesidades de cada residente, se desarrolla un plan de atención médica individualizado. Este plan incluye la gestión de condiciones médicas crónicas, la prevención de enfermedades, la atención de problemas agudos y la promoción de la salud y el bienestar general.
- **Consultas médicas regulares:** Los residentes tienen acceso regular a consultas médicas con un médico de atención primaria o especialista, según sea necesario, para monitorear su salud, revisar su medicación, abordar cualquier preocupación médica y realizar exámenes de detección y pruebas de diagnóstico.
- **Gestión de medicamentos:** El personal médico es responsable de la gestión de los medicamentos recetados de los residentes, incluida la prescripción, el

seguimiento de la adherencia al tratamiento, la gestión de posibles efectos secundarios y la revisión periódica de la medicación para optimizar su eficacia y seguridad.

- Tratamiento de enfermedades agudas: Se proporciona atención médica oportuna y adecuada para el tratamiento de enfermedades agudas o lesiones que puedan surgir entre los residentes, incluyendo la evaluación inicial, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento según sea necesario.
- Manejo de enfermedades crónicas: Se implementan estrategias de manejo de enfermedades crónicas para controlar y estabilizar condiciones médicas como la diabetes, la hipertensión, la enfermedad cardíaca, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), entre otras, y minimizar el impacto en la calidad de vida de los residentes.
- Educación y asesoramiento: Se ofrece educación médica y asesoramiento a los residentes y sus familias sobre temas relacionados con la salud, la prevención de enfermedades, la nutrición, el ejercicio, la seguridad en el hogar y el manejo de condiciones médicas crónicas.
- Coordinación de la atención: El personal médico trabaja en estrecha colaboración con otros profesionales de la salud, como enfermeras, terapeutas, trabajadores sociales y especialistas, para coordinar la atención y los servicios necesarios para cada residente, asegurando una atención integral y continua.
- Seguimiento y evaluación: El progreso de cada residente se monitorea de cerca a lo largo del tiempo, y se realizan evaluaciones regulares para revisar y ajustar el plan de atención médica según sea necesario. También se realizan registros precisos y completos de todos los cuidados y observaciones médicas para mantener un historial de salud detallado de cada residente.

Programa de atención directa

Nuestro personal de atención directa desempeñan un papel vital en el cuidado integral de los residentes, proporcionando asistencia en actividades de la vida diaria, observación del estado de salud, apoyo emocional y social, mantenimiento del entorno y colaboración en la planificación de cuidados. Su trabajo contribuye significativamente al bienestar y calidad de vida de los residentes.



Nuestro equipo de personal directo está formado por 26 gerocultores/as y algunas de las tareas que llevan a cabo son:

- Asistencia en actividades de la vida diaria: Ayudan a los residentes con actividades básicas de la vida diaria, como el aseo personal, vestirse, alimentarse, movilizarse y usar el baño. Proporcionan apoyo físico y emocional, respetando la autonomía y dignidad de cada residente.
- Observación del estado de salud: Están atentos a cualquier cambio en el estado de salud de los residentes, como síntomas de enfermedad, dolor o malestar. Registran y comunican estas observaciones al personal de enfermería o a la médica para su evaluación y seguimiento.
- Asistencia en la movilidad: Ayudan a los residentes a moverse dentro de la residencia, utilizando dispositivos de ayuda si es necesario, como andadores o sillas de ruedas. Realizan ejercicios de movilidad y ayudan en la realización de terapias físicas prescritas por la fisioterapeuta.
- Apoyo emocional y social: Brindan compañía, escucha activa y apoyo emocional a los residentes, estableciendo relaciones de confianza y empatía. Participan en conversaciones, actividades recreativas y sociales para promover el bienestar emocional y la integración social de los residentes.
- Mantenimiento del entorno: Contribuyen al mantenimiento del orden en las habitaciones y áreas comunes de la residencia, asegurándose de que estén ordenadas y seguras para los residentes y el personal.
- Registro y documentación: Registran las actividades realizadas, observaciones de cuidado y cualquier incidencia o cambio en el estado de salud de los residentes en los registros correspondientes. Mantienen la confidencialidad de la información y colaboran con el personal de enfermería en la documentación requerida.
- Colaboración en la planificación de cuidados: Participan en reuniones de equipo interdisciplinario para discutir el plan de cuidados de los residentes y contribuir con su experiencia y observaciones. Colaboran con el equipo técnico en la implementación del plan de cuidados individualizado de cada residente.

Actividades de nuestro centro

Las actividades realizadas en nuestro centro varían según los intereses, habilidades y necesidades de los residentes, todas las actividades pueden adaptarse y personalizarse según los intereses y capacidades de los residentes.

El objetivo principal de todas ellas es promover el bienestar emocional, social y físico de los residentes, así como fomentar la participación activa y la calidad de vida.



- Actividades recreativas: Juegos de mesa, bingo, cartas, dominó, parchís, bolos, petanca, entre otros, que fomentan la socialización y el entretenimiento.

- Actividades físicas: Ejercicios suaves y adaptados, baile, paseos guiados, gerontogimnasia adaptada para mantener la movilidad y la salud física.



- Artes y manualidades: Pintura, dibujo, manualidades, costura, musicoterapia, que estimulan la creatividad y la expresión artística.

- Terapia ocupacional: Actividades diseñadas para mantener habilidades cognitivas, mejorar la destreza manual y fomentar la independencia en las actividades de la vida diaria, como cocinar, jardinería o tareas domésticas.

Entre nuestras actividades estrella se encuentran:



- **Huerto terapéutico** es un espacio diseñado y dedicado a la jardinería y la agricultura que se utiliza con fines terapéuticos y de rehabilitación. Estos huertos están especialmente adaptados para ser accesibles y seguros. En el huerto terapéutico se llevan a cabo una variedad de actividades terapéuticas, como sembrar, plantar, regar, podar, cosechar y cuidar las plantas. Estas actividades no solo promueven la

movilidad física y la coordinación, sino que también estimulan los sentidos, mejoran la concentración y proporcionan una sensación de logro y satisfacción.

- **NeuronUp** es un programa de rehabilitación cognitiva que ofrece una amplia gama de actividades y recursos diseñados para mejorar las funciones cognitivas de los residentes con trastornos neurológicos y cognitivos, permitiendo al terapeuta personalizar el tratamiento y monitorear el progreso del paciente de manera efectiva.



- Actividades cognitivas: Juegos de memoria, crucigramas, sopas de letras, charlas temáticas, lectura de libros, cine, debates, que estimulan el cerebro y promueven el aprendizaje continuo.

Celebraciones de cumpleaños, fiestas temáticas, fiestas populares, representaciones teatrales, visitas de grupos musicales, que fomentan la integración social y la diversión.

- Excursiones y salidas: Visitas lugares históricos, mercados locales, cafeterías, tiendas cotidianas, que ofrecen oportunidades para explorar y disfrutar del entorno exterior.

- Programas espirituales y religiosos: Servicios religiosos, lecturas espirituales o actividades de oración, que brindan apoyo emocional y fortalecen la conexión espiritual de los residentes.



- Actividades intergeneracionales: Encuentros con niños, jóvenes o estudiantes, actividades compartidas con colegios o grupos juveniles, que promueven el intercambio intergeneracional y la transmisión de conocimientos y experiencias.

- Programas de voluntariado: Participación en actividades solidarias y de servicio a la comunidad, la colaboración con organizaciones locales, que fomentan el sentido de propósito y la contribución social de los residentes.

